

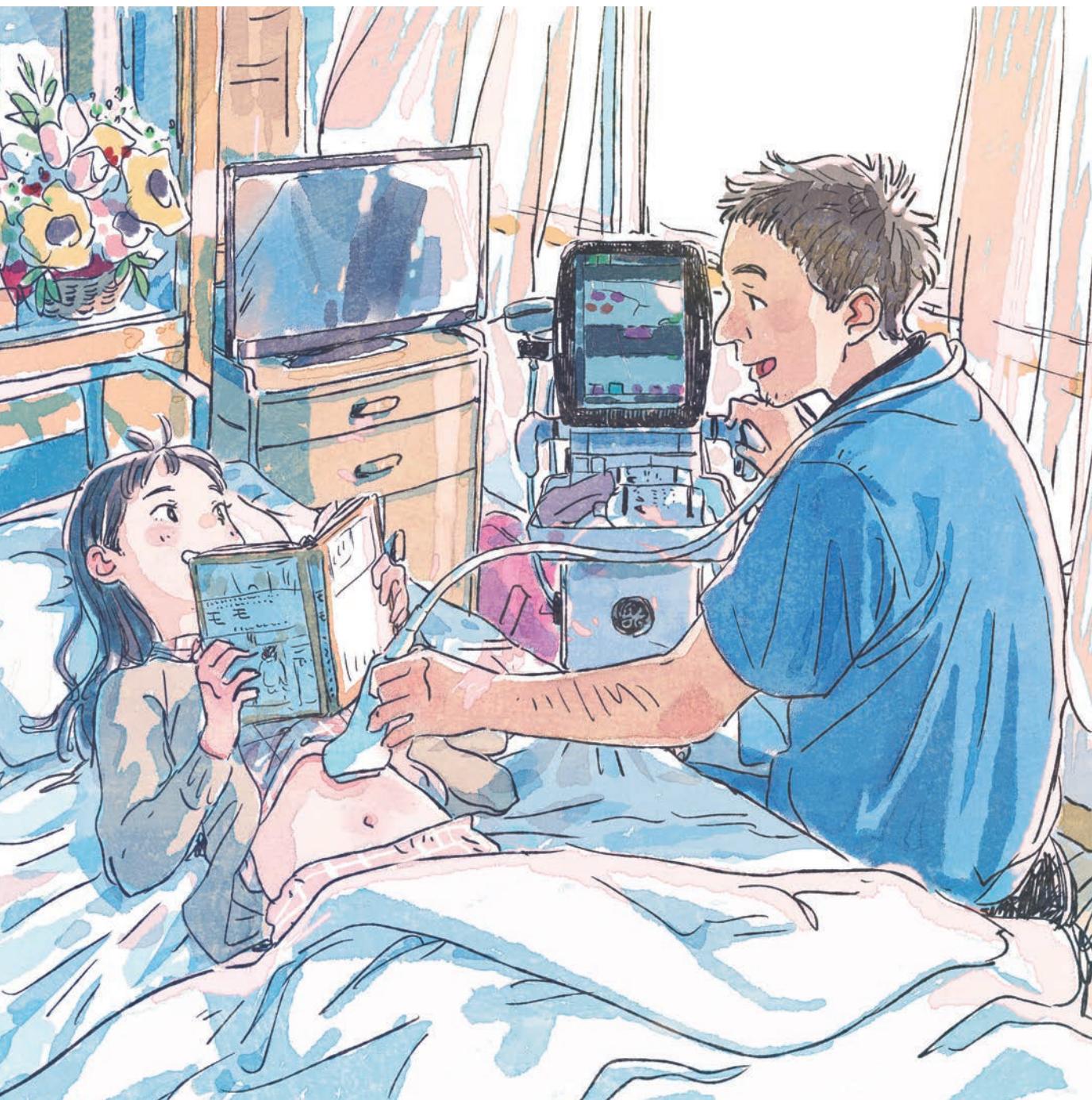
# Access

医学生と鹿児島民医連の情報誌  
2021 | Spring 66

## 特集

コロナ禍で入学した医学科1年生のキャンパスライフ～奨学生対談～  
初期研修医座談会～研修医に聞く！学生時代にアレをやっておけばよかった～

奨学金制度案内／病院実習案内／民医連企画紹介／鹿児島大学医系学生サポートセンターの紹介／  
鹿児島民医連事業所紹介／SNS・ホームページ紹介



## アンケートご協力のお願い

ご協力頂いた先着20名様へ  
QUOカード1,000円を贈呈  
致します！

この度はAccess vol.66をご覧頂きありがとうございます。今後のAccessの記事に反映していきたいと考えておりますので、アンケートへのご協力をお願い致します。

アンケート申込フォーム



# はじめまして民医連です

戦後、医療に恵まれない人々の要求に応えようと、地域住民と医療従事者が手を携え、民主的な医療機関が各地につくられました。全日本民主医療機関連合会（全日本民医連）は、これらの連合会として1953年に結成されました。以後、半世紀以上にわたって地域の人々に支えられ、身近な医療機関として活動しています。医療制度を改善する運動をすすめ、「いのちは平等である」との考え方から、差額ベッド料は頂いていません。また、地域の要求から介護・福祉分野の活動も活発に行っています。

現在、民医連に加盟する事業所は、全国の47都道府県に1700カ所を超え、約8万2千人の職員と、医療生協組合員や友の会会員約370万人の方々が、ともに保健・医療・福祉の総合的な活動、安心して住み続けられるまちづくり運動に取り組んでいます。

## データでみる民医連

### ■ 民医連の組織現勢

全日本民医連加盟事業所数	
病院	142
有床診療所	13
無床診療所	476
歯科	80
訪問看護ステーション	246
保険薬局	351
薬剤・診療材料センター	33
看護・介護学校	8
検査センター	2
老人保健施設	52
在宅介護支援センター	24
特別養護老人ホーム	37
鍼灸所	3
研究所	2
ヘルパーステーション	51
グループホーム	23
在宅介護福祉関係施設	215
ケアハウス	11
その他	13
合計	1,782

(2020年1月現在)

### ■ 主な医療団体との比較

職員数		※日赤は医療事業のみ	1日平均の入院患者数		
民医連	82,807	2020年 1月31日現在	民医連	22,263	
日赤	58,979	2019年 3月31日現在	日赤	約29,000	
厚生連	54,931	2019年 3月31日現在	厚生連	約26,200	
済生会	約62,000	2019年 3月31日現在	済生会	約18,600	
1日平均の外来患者数		病院数		訪問看護ステーション数	
民医連	59,212	2018年度	民医連	142	2020年 1月31日現在
日赤	約67,000	2018年度	日赤	91	2019年 3月31日現在
厚生連	約59,000	2018年 3月31日現在	厚生連	107	2019年 3月31日現在
済生会	約33,300	2018年 3月31日現在	済生会	82	2018年 3月31日現在
診療所数		病床総数		訪問看護ステーション数	
民医連	489	2020年 1月31日現在	民医連	246	2020年 1月31日現在
日赤	5*	2019年 3月31日現在	日赤	46	2016年 3月31日現在
厚生連	60	2019年 3月31日現在	厚生連	99	2019年 3月31日現在
済生会	17	2018年 3月31日現在	済生会	58	2018年 3月31日現在
※健康管理センター2を含む					
病床総数		訪問看護ステーション数		訪問看護ステーション数	
民医連	24,806	2018年度	民医連	246	2020年 1月31日現在
日赤	35,960	2019年 3月31日現在	日赤	46	2016年 3月31日現在
厚生連	33,483	2019年 3月31日現在	厚生連	99	2019年 3月31日現在
済生会	22,227	2018年 3月31日現在	済生会	58	2018年 3月31日現在

# コロナ禍で入学した医学科1年生の キャンパスライフ ~現学生対談~

2020年4月に医学部へ入学した鹿児島医連奨学生の上村淳修さん（川崎医科大学）と平山凌大さん（鹿児島大学）は、岡山と鹿児島でそれぞれコロナ禍の中で1年を過ごしました。

期待を膨らませて入学したはずが、新型コロナウイルス感染症の流行拡大により、想像よりも窮屈で大変なキャンパスライフを送ることになりました。

初めて直接対面できた2人にそれぞれの1年を振り返ってもらいながら、「この1年がどんなものだったのか」、「後輩へのアドバイス」を語ってもらいました。



ひらやま りょうた  
**平山 凌大さん**  
(鹿児島大学)

かみむら あつのぶ  
**上村 淳修さん**  
(川崎医科大学)

※実際はマスク着用、アクリル板の設置をしてソーシャルディスタンスを確保しながら対話をしました。  
※対談日程は2020年12月22日。

上村：医学部は「普通」にしていれば進級できると言われているんですけど、その「普通」にするっていうレベルが高いなど感じました。

自分が思っていたよりも忙しい毎日でしたか、楽しい大学生生活を送れたかなと思っています。1年生は結構楽って聞いていたんですけど、その割にはしんどかったので、これからどうだけ忙くなるのかが心配といえば心配です。

**司会：授業の方はどうですか？**

**平山**..高校までの授業って、こつちが理解しているかに合わせて進めていたイメージでしたが、大学では教授が一人で話していることが多いです  
て、理解していく  
かつたら理解してい  
なかつたで置いてい  
かかるではないです



**平山**：5月の初めはオンライン授業がほとんどで、あまり人に会わない時間が多くて…。人にこんなにも会わない時間が今までなかつたこともあって、すごくしんどかつたんですけど、6月の後半頃からは意外と部活に参加できました。自分が思つていていたよりも忙しい毎日でしたが、楽しい大学生生活を送れたかななと思っています。1年生は結構楽つて聞いていたんですけど、その割にはしんどかつたので、これからどうだけ忙しくなるのかが心配といえば心配です。

**司会** 入学して9か月経ちましたがどんな感じでしたか？  
**上村** 思つたよりもしんどかったです。僕の大学では、学校自体が6月初旬からの開始（入寮）で、ほぼ毎日朝から夕方まで授業が詰まつて、想像していた大学生活とは少し違つた感じました。でも、しんどい中でも医学の勉強も始まつて、ちょっとずつ医学に触れることができて楽しくなつてしまつた。



**上村**…僕の大学の1年目は寮なので、寮生活で自然と友達はたくさんできました。夜も門限があつたんですけど、門限の後も寮でみんなでいろいろ話したり楽しくできます。  
**司会**…じゃあまったく知らない県に行って寮生活っていうのは逆によかったのかな?  
**上村**…そうですね。みんな他の県からいろいろ来て不安に

**平山**…僕はハレー部です。あと軽音部にも入ってます。ハレーが週3日、軽音部は週1日だけ部会があつて、全体で80名ぐらいの大きい所帯で、部会で確認事項を共有して、あとは各自でバンドを組んで練習みたいな感じだったんですけど、コロナの状況に合わせて練習も全体で禁止にするっていうことが多くて…。ライブも本当はあと4回する予定だったのが潰れてしまつて。ライブをしてどんどんうまくなつていくっていう段階だと思うんですけど、それがちょっとずつしかできなかつたので、例年よりはそんなに進歩がみられない1年生だったと言われます(苦笑)。

**司会**…勉強だけでなく、サークルや部活にも大きな影響がありましたね。友人関係とかはどうですか? 友達はできまし

**上村**：僕は剣道部です。テスト期間と結構重なることが多いたですし、しかも今年はコロナもあって、剣道 자체がありしてはいけない部活になってしまって、ほとんど練習はできていないんですけど、行けるときは行っているという感じです。週に4日くらいですね。

**司会**：私も小学校からずっと剣道部でしたが剣道はお金かかりますよ（苦笑）。大学生だと防具だけでウン十万だから（笑）。

**平山**…最初はオンラインを中心とした今は対面を中心です  
大学の別キャンパスでクラスターが発生したときはオンライン  
に切り替わりました。

**上村**・・川崎医科大学は土曜日に授業が入ることもあって、月から金は毎日1コマ60分が7限つていう感じで。平山・・鹿大は1コマ90分の5限です。前期の授業は詰まつていました。後期は前期で共通教育の単位を取りきった分、そんなに詰まつていなかったです。

**司会**・・今はもう大体対面で授業?

**上村**・・もう全部対面授業です。

司会..入学して9か月経ちましたがどんな感じでしたか?

**上村** 川崎医科大は土曜日に授業が入ることもあって、月

感じてたみたいで、寮生活という場があつて自然に仲良くなれたのでよかったです。

**平山**..僕は大手の予備校に1年通っていたので、同じ予備校から医学部に入った人が20人ぐらいだったので、結構最初は友達に全然困らなくてよかったですけど、県外から来ている学生とか実習班で同じになると、その人は友達がいなかつたり、知り合いがいなくて。あと、最初に部活の新歓とかもなかつたので、部活に入つていない人も結構多かったです。当然先輩たちからの情報もないのに、どういう感想で中間テストに向けて勉強すればいいのかだつたり、対策プリントみたいなものが各部活であるんですけど、それもないので結構困っている人たちがいて、そういう人たちを多く見たなと思います。

**司会**..日常にある人ととのつながりをコロナは奪いましたね…。じゃあアルバイトはどうですか？アルバイトはまだしていない？

**上村**..まだ寮にいるのでしていません。2年生になつて寮を出たらバイトしようかなと思っています。

**平山**..結構周りでもバイトをしている人たちは多くて。僕も今塾講師をしていますが、7月や8月は鹿大生はできるだけ新しくバイトを入れないようにつて感じだったので、困つた気がするんですね。それで9月ぐらいからだんだんとバイトでぎるようになつて、今は落ち着いてるかなという感じです。

**司会**..学費や生活費が工面できずには退学したり、退学を検討したりといふ学生もいます。学ぶ権利をしっかり政治に保障してほしいですね。上村さんはどんなバイトを考えていますか？

**上村**..塾のチユーターがいいかなと思っています。教えるのもまだちょっと難しそうなので、比較的やりやすそうなチユーターがいいかなと思います(笑)。コハビニのバイトもいかなか…。

**司会**..上村さんの周りの友達は何かするつて言つてます？

**上村**..周りは比較的裕福な学生が多いので、「なんでバイトをするのかわからない」みたいな感じで(笑)。社会科見学としてやるならいつよつていつてもいいよとは言わされました(笑)。そんな感じです。

**平山**..なにそれ？なんか名言っぽい(笑)。

司会..それでは話題を変えて。コロナでちょっと困ったこととか予想と違つたなあということとかは？

**上村**..コロナで困ったことは、最初の頃は大学つて新歓があるイメージだったんですけど、本当に一切なくて。一定数以上の人数での会食が禁止されるなど、コロナによる日常生活での様々な制限が厳しかつたですね。だから寮生以外の人と繋がるっていうのが難しかつたなって思います。

**司会**..日常の外出とかで何か制限がありました？

**上村**..出かけたりするときも「〇〇に行つた」っていう報告をしないといけなくて。「何時からどこで誰々と何をした」みたいなものを報告しないといけなくて、ちょっと窮屈ではありましたね。

**司会**..コロナがなかったときの自分の想い描いていた学生生活に比べると、外出される機会は多くなかつたですか？

**上村**..なかつたんですけど、こればかりは仕方がないかなと思つています。

**司会**..周りの人とかはどうですか？お友達とかは？

**上村**..周りの中にはそれを破つてこつそり行つた人もいるとかないとか(苦笑)。今年も大人しくしていようかなと思います。

**司会**..平山さんは？

**平山**..さつまく上村くんが言つてたように、新歓からいっぱい友達作つて、部活で大会に行つたり、いろんなところに大会とかで行つたりして…っていうのを想い描いていたんですけど、新歓ができなかつたこと、部活の大会が今年1回もなかつたので、そういう意味では自分が想い描いていた大学生活とは全然違いました。あと、6年生たちにとつても最後の大会とかが全部無くなつてしまつたのでかわいそうだなと思いました。

**司会**..そういうコロナの生活中で不自由な暮らしを強いらつたりしてたと思うんですけど、その中でも工夫をして、こうやって楽しんだみたいなことはありますか？

**上村**..工夫をして楽しんだつていうことで言えば、結構どこへも外出できなかつたりする分、みんなの部屋に集まつたりして、じっくりお互い話す時間が意外と多かつたりしたかなつて。寮生活だったので。

**司会**..そつまく上村さんとお話ししてましたので結構結構で、逆に1人でずっと趣味に勤しむつていうのはありましたね。結構1人でいる時間も好きでした。



司会..勉強の面ではどうですか？その分いばい時間があつたと思いますが？

**上村**..かなり勉強しましたね(苦笑)。

司会..勉強1日何時間ぐらい？寮に帰つてからとか、予習復習も含めて大体どんぐらい？

**上村**..テスト期間に入ると、授業が大体18時ぐらいに終わつたりするんですけど、そこから食事やお風呂に入つて20時とかになつて、それから0時過ぎまでずっと勉強してしたりして。テストのない期間も、課題が多かつたので、常に毎日2~3時間はしていましたね。

**平山**..部活に2つ入つているので、普通に活動してたら勉強が疎かになつたかもしれないのに、活動が少なくなつた分を勉強に充てられたかと思います(苦笑)。

**司会**..入学してから苦手科目や得意科目は？

**上村**..苦手科目は最初の教養科目であつたんですが、高校時代は化学と物理を選択して、生物を選択していなかつたので、生物の授業が本当に全然わからなくて大変でした。だけど生物は今後も基礎として大事になると思うので頑張っています。得意科目はあまりないです(笑)。

**平山**..僕も同じ化学と物理の選択だったので、医学部に入ると生物をできる前で話が進んでいくので、最初はわからな過ぎて何を言つてゐるのかわからぬ状態だったんですけど、意外と生物学と同じ分野を生化学や共通教育の最先端医療でするのと、苦手意識はありながらも少しuzzつわかるようになつてきましたね。

**司会**..じゃあ興味が湧いた科目は？

**上村**..興味が湧いた科目はやっぱり解剖ですかね。他の科目は教科書で覚えたりするんですけど、解剖は実際に人体を見るので頭に入りやすく、わかりやすかったです。

**平山**..川崎医科大学ではもう1年生で解剖入るんだ！僕たち

は2年生です。

司会.. 大変ながらもどんどん学びを深めていっていますね。

そうそう! 恋愛とか出会いはどうですか?

上村.. 個人的にはなかったんですけど、寮生活だったので、

寮の前で楽しそうに話している人たちが結構いましたね

(笑)。寮生活特有の(笑)。

平山.. なるほど、それに耐えかねられなくなつてクリスマス

前に帰つて来た(笑)。先輩たちの話を聞いてると1年生の

この時期にクラス内で恋愛してたりとか、共通教育とかで

一緒にになった別キャンパスの人と恋愛に発展することもある

らしいんですけど、周りを見ている感じだと僕たちのクラ

スは誰もそういうのがなかつたので、まあこれもコロナの影

響でしようね(笑)。僕もその中の1人なんですがそれも

コロナの影響っていうことで(笑)。

司会.. ここは絶対に載せよう(笑)。コロナが明けたらまず

何をしたいですか?

平山.. コロナが明けたら日本一周したいですね、原付で。いや、

原付かどうかはわかりませんけど普通に県を越えていろんな

なところに行きたいですね。

司会.. 研修医の先輩たちもそんな風に言つていましたよ。

もうちょっと旅行とか、海外も含めてしておけばよかったって。

働き出すとなかなか旅行もできないから。今なんか

GO TOどこにでも行けないかなね。上村さんは?

上村.. 僕も旅行です。J-SRとか、ディズニーとか、そういう

う感じのところに行きたいなと。

司会.. でもやっぱり行けないよね。

上村.. 行つたら人が多そだなと。ま

だ大学ではコロナの人は出でていないので、第1号にはなりたくないなと思って…。人混みの多いところはなるべく避けるようにしています。

司会.. 今でも感染された方に対しての偏見や差別・中傷が後を絶ちません。全ての人達が、いつ感染してもおかしくない状況です。

司会.. あとは民医連の奨学生として、この8か月間、みんなで集まるような大きな企画はなかつたかもしませんけど、これまで関わった学習での感想はありますか?

上村.. 僕は鹿児島民医連の奨学生として岡山民医連の奨学生企画に参加していく、最初は民医連のこと 자체がよくわからなくて、ただ奨学金貰ってくれるところだつていうイメージ

ぐらいだったんですけど、岡山民医連の奨学生会議に参加させてもらつて、民医連がどういうことをしているのかについて最初の頃よりはだいぶわかつてきました。医学の勉強ももちろん大事ですが、社会のことを勉強する、考える時間も多分民医連の奨学生になつていなければ全然してないと思うので、それは奨学生になつてよかつたことかなと思います。

司会.. 閑心が持つた話はありましたか?

上村.. 僕は1年生のうちに解剖の授業で人体を細かく見たよ

りだったので、こんなところに筋肉があつたりするんだとか、神経とか血管とか通つていて、意外と簡単に切れたりするんだと思ったので、今まで漠然だつたイメージよりは、医師つ

てすごいんだなっていうのを改めて思つて。だからこそ勉強もかなりしんどいけどしっかりやらないといけないなって思いました。

上村.. 僕はまだそんなに医学教育には入つていなくて、新しく見えてきたものは学校の授業からはなかつたんですけど、先輩の話を聞いている感じだと部活をして過ぎて5年生

6年生になつて将来どうしようつて考える人が意外と多い

ていうのを知つて、そうならないようにできるだけ早いうちから何かしら自分の「こうやつていくんだ!」っていうのを実

習を経験したりして決めていた方がいいと思いました。僕も鹿児島生協病院の実習に参加したり、働いている姿を見ながら決めていければいいのかなって思つました。

司会.. ありがとうございます。では最後にお互いにエールを

送り合つて終わりましょうか(笑)。今後ともよろしくでもいいですよ。

上村.. お互いにですか? (照笑)。同じ鹿児島民医連の奨学生として学ぶ場所は全然違うところで過ごしていますけど

同じ1年生の奨学生として今後も一緒に頑張つていけたらな

と思っているので宜しくお願ひします(笑)。

平山.. 僕も留年しないように頑張るので、さつきの話を聞

いた感じだとすごいしんどそうなカリキュラムだったのに、心折れないように頑張りましょう(笑)。

暮らしの人とかしんどくなるかもしないので、趣味を見つけたり、どうしても人に会いたくなつたりとかしたら高校のときの友達に電話たりとか、心がしんどいと勉強とかもしなくなつてくると思うので、自分なりに工夫しながら過ごしてほしいですね。

上村.. コロナで大学の新歓がなかつたり、想い描いていたような大学生活はないかもしれないんですけど、逆に1人の時間が増えたりするから、その時間を有効に使って1年生のうちからしっかり勉強する習慣みたいなを作れたらいいんじゃないかなと思います。

司会.. なるほど。実際に医学部に入って、自分が想い描いていた将来のイメージ、医師像は高校のときに比べて変化がありましたか?

上村.. 僕は1年生のうちに解剖の授業で人体を細かく見たよ

りだったので、こんなところに筋肉があつたりするんだとか、神経とか血管とか通つていて、意外と簡単に切れたりするんだと思ったので、今まで漠然だつたイメージよりは、医師つ

てすごいんだなっていうのを改めて思つて。だからこそ勉強もかなりしんどいけどしっかりやらないといけないなって思つました。

上村.. 僕はまだそんなに医学教育には入つていなくて、新しく見えてきたものは学校の授業からはなかつたんですけど、先輩の話を聞いている感じだと部活をして過ぎて5年生

6年生になつて将来どうしようつて考える人が意外と多い

ていうのを知つて、そうならないようにできるだけ早いうちから何かしら自分の「こうやつていくんだ!」っていうのを実

習を経験したりして決めていた方がいいと思いました。僕も鹿児島生協病院の実習に参加したり、働いている姿を見ながら決めていければいいのかなって思つました。

司会.. ありがとうございます。では最後にお互いにエールを

送り合つて終わりましょうか(笑)。今後ともよろしくでもいいですよ。

上村.. お互いにですか? (照笑)。同じ鹿児島民医連の奨学生として学ぶ場所は全然違うところで過ごしていますけど

同じ1年生の奨学生として今後も一緒に頑張つていけたらな

と思っているので宜しくお願ひします(笑)。

平山.. 僕も留年しないように頑張るので、さつきの話を聞

いた感じだとすごいしんどそうなカリキュラムだったのに、心折れないように頑張りましょう(笑)。



司会.. まだまだ昨年と同じような状況が続くと思うのですが、新しく入学する医学科1年生に対してアドバイスがありますか?

平山.. コロナが続いてどのくらい対面授業ができるようになるかはわからないんですけど、人に会わなくなると、一人

充実していました。

司会.. まだまだ昨年と同じような状況が続くと思うのですが、新しく入学する医学科1年生に対してアドバイスがありますか?

平山.. コロナが続いてどのくらい対面授業ができるようになるかはわからないんですけど、人に会わなくなると、一人

# 初期研修医座談会



大学6年間は長いようであつて、いろいろな経験を積んでから、学生時代に比べて、旅行に行きたくなることがあります。特に、鹿児島生協病院で研修中の初期研修医に、自身の経験を振り返つてもらいました。

司会：研修医の先生たちも医師になつてちょうど1年です。毎日が研修であつて、時間が過ぎていったと思うんですが、今学生時代を振り返って「学生時代にアレをやつておけばよかった！」というものがありますか？

伊井：なんと言つてもやっぱり旅行ですね。私はハンガリーの大学だったんですが、学生時代にいろいろな国を旅行しました。現地のお店に入つて現地の人と話をしたり。楽しいですし、いろいろな国の文化や風土に触れることで視野が広がります。働きだすとなかなか海外旅行は難しくなりますので、学生のうちに行けるだけ行つておいたほうがいいです！

中山：あ～旅行に行きた～い！コロナ禍でどこにも行けてないですもん。

司会：どこ行きたい？

中山：北海道・沖縄・台湾…

前之園：私はハウスステンボス（長崎）

司会：わかる（しみじみ）。ただ、今は新型コロナワイルスの拡大で国内旅行すら難しい状況なのが残念です。特に医療や介護・福祉の分野に従事している方は日常の

外出にすら気を使つてしまふ状況です。その他前之園先生はいかがですか？

前之園：私が「絶対やつておいたほうがいいよ」と言いたいのはアルバイトです。医学学生といえば塾の講師や家庭教師が多いですが、いろいろなバイトを経験したほうがいいと思います。

司会：先生はどんなバイトを経験したんですか？

前之園：短期も含めていろいろやりました。塾や家庭教師の他に、お料理教室のアシスタントや病院の事務、カフェのキッチン、サークルのチケット売り場とか（笑）。今思えば、いろいろな業種のバイトを経験したり、様々な人と関わってきたことで、医師になつてから患者の生活背景や仕事の影響を考察できることにもつながっている気がします。あ～！あと鹿児島生協病院で介護助手のアルバイトもしました。

ベッドサイドで医師と違った目線で患者さんをみると、がけて良い経験になりました。コンビニやファミレスもいいと思います。いろいろなお客さんがるので苦情対応とか勉強になると思います。

司会：確かに従業員との関係やお客様との関係で学ぶことが多いです。何事も経験です。税所先生は？



伊藤 優助 医師



税所 卓也 医師



中山 万莉 医師

**税所**…これといって「コレだ！」っていうのはないんですが、学生時代に何でもチャレンジして欲しいですね。失敗を恐れず。だって学生のうちでしかできませんから。

**中間**…僕もそう思います。勉強も遊びもアルバイトもいろいろやってその中で「コレだ！」っていう楽しみをぜひ見つけて欲しいです。働いてから勉強だけでもつまらないですよ。

司会：そういう中間先生は学生時代に何を？

**中間**…バイクとかキャンプとかですね。バイクで半分だけ日本縦断しました。

**全員**…えへ？ 半分ってどういうこと？ どこからどこまで？ 宿しながら。

**中山**…大阪から鹿児島までバイク旅です。テントで野宿しながら。

司会：前原先生は？

**前原**…医師になつてからは何か新しいことにチャレンジするエネルギーがないです(苦笑)。運動とかスポーツとかリフレッシュできるものを続けられたらいですね。

私は大学時代ゴルフ部だったんですけど、もう全然やつないです。自分のクラブも持ってるんですけど……。なか

なか再開しようという気にならないので…。

**税所**…そつそう！ 一旦やめちゃうとそこからまたやろうつて難しいよね。

司会：税所先生は何かやめたんですか？

**税所**…私は逆に最近ゴルフを再開しました。ホント一回中断しちゃうとまた始めるのに勢いとエネルギーが要ります(笑)。

**中間**…そういうえば峰松先生(この時は院外研修中)は今でもしょっちゅうゴルフ行つてるよね。

**全員**…元気だなー！(しみじみ)

司会：中山先生は？

**中山**…飲み会ですね。本来は歓迎会があつて、忘年会もあつたはずなのに中止になりました。同期だけの懇親会も上級医との飲み会もできない。つらいです(泣)。

# 研修聞く 学生時 アレをやつ よかつ

**中間**…4月以降のカード請求もあるからしばらく大変(苦笑)。

**中山**…一人暮らし始める時の家具一式から最初の生活費を考えると30万はみておいたほうがいいかも。

**中間**…卒業旅行入れたら50～60万円…。

**司会**…凄いな…。一人暮らしは確かにお金が必要ります。

新生活まで考えて少しづつ準備をしておくことも必要ですね。

**前之園**…5年生・6年生になると実習や試験対策であまりアルバイトも積極的に出来ない状況もあり、奨学金は本当に大変助かりました(笑)。

司会：最後に遅れて参加の伊藤先生から何かありますか？

**伊藤**…社会人になつたらいろいろ制限もあるので、学生のうちにやれることを精一杯やつて欲しいなということですね。毎日楽しく悔いのないように。

**全員**…そうそう！ 勉強もしなきやいけないけど学生のうちに好きなことをして、遊んで、いろいろな経験をしておいた方がいいです！

司会：結局、そういうことですよね。後で後悔しないように学生のうちに時間を作り効率的に活用していく経験をして楽しんでくださいってことになりますね(笑)。

医学生のみなさん、初期研修医のアドバイスと後悔、そしてコロナ禍での愚痴でした！是非参考にしてくださいね！



前原 まほの 医師



前之園 佳穂 医師



中間 大幹 医師



伊井 早紀子 医師

# 鹿児島民医連には 医学生のみなさんを支援する 奨学金制度があります！

私たちの医療活動に共感し、将来ともに働く意志を持った医学生の方を対象に、修学の一助として奨学金制度を設けています。

## 月額10万円

医学部での生活は学業が大変なうえに、想像以上にお金がかかります。せっかく医師になる夢を持って医学部に合格したみなさんが、アルバイトなど多忙な環境に置かれることなく学業や学業以外の学びに集中できるよう、医療現場で働く職員や私たちを支えてくれている地域住民（患者さんや医療生協の組合員など）の協力で、医学生を応援する制度として設けられたものです。

### 学業以外の学びって？

私たちは、医学生のみなさんに大学だけでは学べない様々なことを学び、経験してほしいと考えています。離島を含む病院実習で鹿児島民医連の医療を実際に見て、触れて、患者さんとの関わりを通じて現場を実感してもらい、なぜ民医連の事業所で働いているのかを学ぶ機会や、医師をはじめ現場の職員や他大学の学生との交流の中で、医療をとりまく社会・課題について考える機会もあります。

### 奨学生になったら

#### 奨学生ミーティング

月1回、奨学生が集まり、医師をはじめ多職種のスタッフを講師に招いて学習会を行っています。民医連医療や、医療情勢、社会問題などを学習する機会となっています。医師やスタッフとの交流はもちろん、学年を超えて医学生同士で交流ができます。



奨学金制度についてもっと知りたいと思った方は、こちらの「奨学金 Q&A GUIDE BOOK」をご覧ください。

医師になってからの初期臨床研修、後期研修のプログラムも充実しています。  
お申し込み・お問い合わせは随時受け付けています。

メールやお電話にて鹿児島民医連までご連絡ください。  
(鹿児島民医連ホームページでもご覧頂けます)

新1年生から申込歓迎！

# 医療の現場に触れてみよう！病院実習

鹿児島民医連では、鹿児島生協病院や国分生協病院のほか、奄美・徳之島などの離島も含め、関連の医療機関や施設で随時実習を受け入れています。一人ひとりのご要望に可能な限りお応えし、オーダーメイドの実習内容を設定できることが魅力です。研修医同行や、各診療科の実習はもちろん、医師以外の他職種実習も体験できます。午前または午後だけの実習から、当直も含め2日がかりの実習もできます。ご希望がありましたら遠慮なくお問い合わせください。

## ◀ 実習でどんなことが学べるの？▶

### 医学科1～4年生の臨床実習授業前のみなさんへ

座学を中心に大学で学んでいる内容が、臨床の場でどのように繋がっているのか実際に体験して学ぶことができます。4年生後半になると臨床実習授業が始まりますが、その前に病院実習を経験しておくことで知識が確かなものになり、よりスムーズに臨床実習授業に入れるだけでなく、日々の座学や勉強の理解度、モチベーションも増すはずです。

また、実習に参加すれば、将来医師として働くイメージをより鮮明に持つことができ、将来の医師像を描くきっかけになることもあります。

#### 離島実習カリキュラム例

##### 1日目

午前 飛行機にて移動  
外来・病棟見学

昼 昼食休憩

午後 訪問診療・  
訪問看護同行

##### 2日目

午前 医局朝礼参加  
外来・病棟見学

昼 飛行機にて移動



### 医学科4～6年生の臨床実習授業後のみなさんへ

民医連では、患者の生活背景まで考え、多職種協働でよりよい医療を提供できるよう取り組んでいます。きっと大学の臨床実習だけでは体験できない、地域に密着した「プライマリ・ケア」を学ぶことができるはずです。また、研修病院を本格的に考え出す時期に入りますが、研修医同行実習ではどのような研修の特徴があるのか、病院の雰囲気も直接感じることができます。親切丁寧で熱心な指導医や、いきいきとした研修医の様子に触れてみてください。

#### 研修医同行カリキュラム例

##### 1日目

午前

8:00 病院医局集合  
実習オリエンテーション  
8:15 医局朝礼参加  
8:30 朝カンファレンス  
研修医同行  
病棟処置見学

昼

12:30 昼食休憩

午後

14:00 救急外来見学  
16:00 研修プログラム説明  
17:00 午後終了

夜

22:30 深夜当直



##### 2日目

午前

8:15 医局朝礼参加  
8:30 実習感想文記入後終了

実習の申込は  
こちら！



4～6年生は実習に係る交通費・宿泊費の補助があります。2日以上の実習をされる方、将来の初期研修先として鹿児島生協病院が候補であることが条件となります。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、実習場所や内容に制限を行うことがあります。



# 大学だけでは学べない 「医療・社会」を学ぶ

## 民医連企画紹介

本誌冒頭の「コロナ禍で入学した医学科1年生のキャンパスライフ」の中で、奨学生2人が話していた「大学だけでは学べない社会のことを学べる」企画を紹介します。民医連では、将来医師として働くみなさんにこそ、医学以外の社会のことまで学び、患者の疾患だけでなく社会背景まで捉えることができる医師になってほしいと考え、様々な学びのフィールドを用意しています。

### KOMSAって？

### KOMSA

「九州沖縄医学生のつどい(Kyushu Okinawa Medical Student Association)」の略称で、九州沖縄各県の民医連が毎年持ち回りで事務局となり開催しています。例年は現地で1泊2日でフィールドワークや懇親会を行っていたのですが、2020年度はコロナ禍によりオンラインで開催され、各県から総勢40名以上の医学生が参加しました。



### KOMSA2020

今回は「コロナ禍で顕在化した社会問題」をテーマに学習報告を作り、各県の医学生よりプレゼンして学びを共有する企画となりました。参加した鹿児島大学の奨学生6名は

- ① 最後のセーフティネット「生活保護」
- ② 経済苦・生活苦を抱える人々への取り組み
- ③ 離島・奄美におけるコロナ対応と本土との違い

の3つについて調べてまとめることにしました。

学習にあたり、実際に「生健会(生活と健康を守る会)」を訪問し、暮らしに困っている方々に寄り添った取り組みを学びました。また、奄美中央病院の折田 浩 医師に奄美でのコロナ対応や本土との違いについてオンラインで聞き取りを行い、離島という狭いコミュニティにおけるつながりの影響について学びました。学んだことを実習や勉強の合間に縫ってプレゼン資料にまとめ、企画当日オンラインで発表しました。参加した奨学生からは、今回のKOMSAを通じて、コロナ禍で苦しんでいる方々に寄り添える医療者になりたい、との感想が多くあり、貴重な学びにつながりました！



「民医連の医療と研修を考える医学のつどい」は、毎年9月、12月、3月に行われる全国的な医学生企画です。企画内容は医学生が主体となって考案し、医学・医療の枠にとどまらない社会全体の問題にも目を向けたテーマを設定しています。フィールドワークやディスカッションを行いながら、将来の医師像をみんなで語り合う場となっています。

### 医学生の フィールド

### 夏期 離島フィールド

夏期離島フィールドは鹿児島民医連の原点である離島医療をじっくり見ることができるフィールドワーク企画です。離島ならではの医療や生活背景をケースワーク（在宅患者の訪問調査）などを通じて学習します。様々なレクリエーションで参加者同士の親睦も深まるだけでなく、現地の人々との交流もできます。みんな離島が好きになって帰って来ます。「またフィールド行きたい！」とリピート参加の医学生も多いです。医学生のうちに一度は離島医療を体験してみませんか？  
参加したら離島で働きたくなるかも？

(※2021年度は、新型コロナウイルス感染症の収束状況が見込めないため中止となります。)



# 鹿児島大学 医系学生 サポートセンター

鹿児島民医連では医系学生が日常的に活用でき、実習や大学生活の相談ができる場所として、鹿児島大学医学部近くにサポートセンターを設置しています。自習室として、学習会の会場として、または授業の合間の休憩などに利用できます。

原則毎週火曜日には「昼食会」を開催していますので、まだ足を運んだことのない方はぜひ一度お越しください。お待ちしています。

## 利用環境について

- 医系学生であればどなたでも無料でご利用できます。
- ① Wi-Fi環境が整っており、パソコンやコピー機の利用ができます。テレビをモニターとして学習会会場としても利用できます。
  - ② 医学書や文庫本、研修関係の書類の閲覧ができます。  
貸出をご希望の際は担当者までお知らせください。
  - ③ 鹿児島大学医学部の近くにあるので、勉強だけでなく授業の合間の休憩場所としても便利です。



## 昼食会

原則毎週火曜日の11時30分から、医学生担当者が手料理をふるまい、医学生のみなさんの交流の場として昼食会を開催しています。参加費は無料で、参加している医学生からは毎回好評を頂いています。

メニューは毎回変わり、当日来てのお楽しみとなっています。クリスマスにはケーキも出ました！

※開催時は感染対策を徹底して行っていますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、人数制限や開催中止などの対応を取ることがあります。



## 鹿児島大学 医系学生サポート センター

鹿児島県鹿児島市  
桜ヶ丘8-22-6

## 感染対策の取り組み

コロナ禍においてもみなさんが安心して利用できるよう、以下の対策(2021年1月時点)に取り組んでいますので、ご利用の際はご協力をお願いします。

- ① 入り口での検温と手指消毒
- ② 利用記録簿の記入
- ③ 机にアクリル板を設置(間隔を空けてご利用ください)
- ④ こまめな換気の徹底
- ⑤ 空気清浄機の設置(換気と併せてご利用ください)



## LUNCH MEETING



## CHRISTMAS MENU



※ 2017年度の様子です。

お問い合わせ先 | 鹿児島民医連

昼食会のお知らせはこちら!  
LINE公式 アカウント

☎ 099-266-1531

mail:igakusei@kagoshima-min.jp

医学生担当：川添・脇・有薫





臨床研修指定病院(基幹型)  
**総合病院 鹿児島生協病院**  
 鹿児島県鹿児島市谷山中央5丁目20-10  
 TEL 099-267-1455

- 谷山生協クリニック
- 谷山生協クリニック歯科
- 生協往診クリニック
- 紫原生協クリニック
- 坂之上生協クリニック
- 中山生協クリニック
- 鴨池生協クリニック
- 吉野生協クリニック
- 生協訪問看護ステーションたにやま
- サテライト訪問看護にじ
- 生協訪問看護ステーションかもいけ
- サテライト訪問看護むらさきばる
- 特別養護老人ホームにじの郷たにやま
- デイサービスセンター虹の家たにやま
- (株)メディコープ



南大島診療所

- 生協訪問看護ステーションせとうち
- 介護老人保健施設せとうち



徳之島診療所

- 生協訪問看護ステーションあまぎ



## 鹿児島民医連 事業所紹介

# 地域に根ざして 半世紀以上

### 国分生協病院

鹿児島県霧島市  
 国分中央3丁目  
 38-14  
 TEL 0995-45-4806



- 生協訪問看護ステーションこくぶ



### 川辺生協病院

鹿児島県奄美市  
 名瀬長浜町16-5  
 TEL 0997-52-6565



- 生協訪問看護ステーション万之瀬

### 奄美中央病院

鹿児島県奄美市  
 名瀬長浜町16-5  
 TEL 0997-52-6565

- 生協訪問看護ステーションあまみ

### 奄美

### 瀬戸内

### 徳之島

## はじまりは、奄美の診療所から

SINCE 1954

1954年(昭和29年)12月、奄美大島の名瀬市(現、奄美市)に奄美診療所が誕生しました。当時の奄美は8年にわたるアメリカ占領から復帰したばかり。「いつでも、どこでも、だれもが安心してよい医療を」は植民地的生活を強いられていた島民の切実な医療要求でした。その願いに応えスタートした奄美診療所(後に奄美中央病院)、これが鹿児島民医連のはじまりです。

それから60年以上が過ぎました。「地理的な離島はあっても、人の生命(いのち)に離島があってはならない」創立当時の想いは今も変わることなく、鹿児島民医連は無差別平等の医療に日々取り組んでいます。

地理的な離島はあるものの  
人の命は離島ではありません

人の命は離島ではありません

## SNS紹介

鹿児島民医連では、医学生や医師をめざす高校生・受験生向けに、SNSで企画や取り組み紹介を行っています。コロナ禍で少し見えづらくなったり? 医師・医学生の様子も見えるように伝えられたらと思いますので、フォローをよろしくお願いします。



ホームページ <http://kagoshima-min.jp/>

鹿児島民医連

検索



鹿児島民医連  
 ホームページへ  
 アクセス↑



電話 TEL.099-266-1531

Eメール E-mail:[igakusei@kagoshima-min.jp](mailto:igakusei@kagoshima-min.jp)